1. **Kopiert die Texte mit den korrekten Lösungen in den Heft.**

**Oliver Laut trinkt nur noch Gemüsesaft**

Der aus dem Kino und vielen Fernsehsendungen bekannte Schauspieler Oliver Laut (42) ist auf dem Gesundheitstrip. Wer den beliebten Schauspieler vor zwei Jahren in dem Kinofilm „Barelli“ geschen hat, erinnert sich noch an den dicken Bauch dieses Mannes.

„Nach den Dreharbeiten zu „Barelli“ in Italien habe ich fast 100 Kilo gewogen“, erinnert sich Laut. Zweimal am Tag Nudeln mit fetten Soßen, dazu Rotwein und Schnaps, das konnte auf Dauer nicht gut gehen.“

Nach den Filmaufnahmen in Italien kam er zurück nach Hamburg und fing gleich an, weniger zu essen und Sport zu treiben: Jogging, schwimmen, Rad fahren. „Ich habe mich fettarm und vitaminreich ernährt. Ich habe keinen Alkohol mehr getrunken und dafür Joghurt, Obst und Gemüse und viel Mineralwasser, Gemüsesaft und Kräutertee zu mir genommen, Denn es hat keinen Sinn, tagsüber durch Sport Kalorien zu verlieren, die man am Abend durch Alkohol und Fett wieder zu sich nimmt.“

Geholfen hat Oliver Laut auch seine neue Liebe Bcate (33), die auf gesundes Essen achtet. Und natürlich auch das gemeinsame Töchterchen Anita, jetzt 1 Jahr alt, das die Eltern auch ohne Sport auf Trab hält.

Ab Oktober können wir den „neuen“ Oliver Laut in seinem neuen Kinofilm sehen und uns das Resultat seines sportlichen und gesunden Lebens anschauen. In ,,Ostsee-Strandwache“ spielt er nämlich einen Bademeister.

1. *Oliver Laut trinkt keinen Alkohol mehr.*

***richtig***

*falsch*

1. Oliver Laut war früher sehr dick.

richtig

falsch

1. Schon in Italien machte er Sport.

richtig

falsch

1. Er trinkt nur am Abend Gemüsesaft.

richtig

falsch

1. Anita macht mit den Eltern Sport.

richtig

falsch

1. Im Herbst kommt Lauts neuer Film in die Kinos.

richtig

falsch